

日付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
<勤務の形態> 所定労働時間																															
隔日勤務	隔日勤務(12乗務) 勤務時間 8:00~翌 1:15 休憩 3時間	出	非	出	非	出	非	公	出	非	出	非	出	非	公	公	出	非	出	非	出	非	公	出	非	出	非	出	非	公	公
日勤勤務	昼勤務(24日) 勤務時間 8:00~16:30 休憩 1.5時間	出	出	出	出	公	出	出	出	出	公	出	出	出	出	公	出	出	出	出	公	出	出	出	出	公	出	出	出	出	公
	夜勤務(24日) 勤務時間 17:00~翌1:30 休憩 1.5時間	出	出	出	出	公	出	出	出	出	公	出	出	出	出	公	出	出	出	出	公	出	出	出	出	公	出	出	出	出	公
定時制勤務	A勤務(17日以内) 勤務時間 8:00~16:30 休憩 1.5時間	出	出	公	出	出	公	公	出	出	公	出	出	公	公	出	出	公	出	出	公	公	出	出	公	出	出	公	公	出	公
	B勤務(17日以内) 勤務時間 17:00~翌1:30 休憩 1.5時間	出	出	公	出	出	公	公	出	出	公	出	出	公	公	出	出	公	出	出	公	公	出	出	公	出	出	公	公	出	公
	C勤務(17日以内) 勤務時間 8:00~翌1:30 休憩 3時間	出	非	公	出	非	公	公	出	非	公	公	出	非	公	出	非	公	公	出	非	公	公	出	非	公	出	非	公	公	公
	W勤務(10日以内) 勤務時間 8:00~21:30 休憩 2時間	出	公	公	出	公	公	出	公	公	出	公	公	出	公	公	出	公	公	出	公	公	出	公	公	出	公	公	出	公	公

乗務・・・2日分      出・・・出番      ※非・・・非番      公・・・公休

※非番とは、勤務終了後の20時間以上継続した休息時間です。